

OFERTA WSPOMAGANIA DZIECI I MŁODZIEŻY (ROK SZKOLNY 2022-2023)

Nr zajęć	Temat warsztatu	Cel	Czas trwania	Odbiorca	Prop. miejsce zajęć	Prowadzący	Uwagi i dodatkowe informacje
1.	„Czuję Pewniej” Wspomaganie rozwoju emocjonalnego dziecka w wieku przedszkolnym	Rozwijanie inteligencji emocjonalnej – kształtowanie umiejętności rozpoznawania i wyrażania uczuć w konstruktywny sposób, rozwijanie własnej refleksji.	2 godz. (dwa spotkania)	Dzieci w wieku przedszk.	Przedszk.	A. Majewicz	Realizowany zakres tematyczny po uzgodnieniu z wychowawcą klasy.
2.	„Nastolatek w stresie”	Jak rozpoznać źródła i objawy stresu, jak sobie z nimi skutecznie radzić.	2 godz.	Uczniowie szkół ponadpodst.	Szkoła	A. Majewicz	
3.	„Mózg w przebudowie”	Wszystko co nastolatek powinien wiedzieć o „remontcie” swojego mózgu i jak to wpływa na jego funkcjonowanie.	2 godz.	Uczniowie szkół ponadpodst.	Szkoła	A. Majewicz	
4.	„Emocje na huśtawce”	Rozpoznawanie emocji, nazywanie ich i dawanie sobie do nich prawa i odpowiednio zarządzanie nimi.	2 godz.	Uczniowie szkół ponadpodst.	Szkoła	A. Majewicz	
5.	„To chyba oczywiste, że bije ze mnie wewnętrzna siła”	Rozpoznawanie własnych zasobów, budowanie samoakceptacji i sprawczości.	2 godz.	Uczniowie szkół ponadpodst.	Szkoła	A. Majewicz	
6.	„Oswoić maturę – wspomaganie młodzieży w sytuacji stresu”	Rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem egzaminacyjnym przed maturą.	2 godz.	Uczniowie klas maturalnych	Szkoła	A. Majewicz	

7.	InterACT – program edukacji antydyskryminacyjnej	Kształtowanie adekwatnych postaw wśród dzieci wobec różnych form niepełnosprawności, a także zaburzeń w komunikowaniu się, w tym zmiana postaw społecznych wobec jąkania.	2 godz.	Dzieci 6-letnie i I kl. szk. podst.	Szkoła/ przedszkole	J. Michalska A. Prokop	
8.	„Cukierki” – rekomendowany program wczesnej profilaktyki uzależnień, przemocy i rozwijanie umiejętności współpracy	Przybliżenie uczniom podstawowych informacji na temat środków uzależniających. Kształtowanie postawy dystansu w relacjach z osobami dorosłymi oraz rozwijanie postawy szacunku i zaufania do szkolnego personelu.	2 spotkania po 5 godz.	Uczniowie klas I-III	Szkoła	M. Twardowska	

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zgierzu
95-100 Zgierz, ul. Długa 89/91
tel./fax 042 718 31 79
e-mail: poradnia@powiat.zgierz.pl
www.poradnia.powiat.zgierz.pl